



Realidades de la Donación de Sangre

- Cada tres segundos alguien necesita sangre
- 4.5 millones de personas en USA pueden morir cada año sin el Salva Vidas de la Transfusión de Sangre.
- Una unidad de sangre equivale aproximadamente a una pinta o 450ml.
- Una persona adulta/o tiene un promedio de 10 pintas de sangre en su cuerpo.
- Un bebé recién nacido tiene aproximadamente el equivalente a una taza de sangre.
- Existen cuatro tipos principales de sangre: A, B, AB y O. AB es el receptor universal y O negativo es el donador universal.
- Una unidad de sangre puede ser separada en diferentes componentes (células o glóbulos rojos, células o glóbulos blancos, plasma, plaquetas y crioprecipitados)
- Donación de sangre tiene cuatro pasos: historia médica, mini físico, donación y bocadillos.
- La donación (sangrado) toma usualmente menos de 10 minutos. El proceso completo desde el registro hasta partir, aproximadamente 45 minutos.
- Donar Sangre no reduce tu fuerza.
- No se puede adquirir SIDA ni cualquier otra enfermedad infecciosa por donar sangre.
- Catorce pruebas son efectuadas a cada unidad de sangre, 11 de las cuales son de enfermedades infecciosas.
- Los glóbulos o células rojas transportan el oxígeno a los órganos y tejidos del cuerpo.
- Los glóbulos o células rojas viven aproximadamente 20 días en el sistema circulatorio.
- Plaquetas ayudan a la coagulación de la sangre y dan a personas con leucemia u otros cánceres una oportunidad de vivir.
- Aféresis es un tipo de donación especial que permite al donante seleccionar componentes específicos como son las plaquetas.
- Glóbulos o células rojas donadas deben ser usadas dentro de 42 días de colección de la sangre.

- Plaquetas donadas deben ser usadas dentro de cinco días después de la colección de la sangre.
- Personas que han sufrido algún accidente de auto y haber sufrido pérdida masiva de sangre pudieran necesitar 50 o más unidad de sangre en transfusiones.
- El promedio en un trasplante de médula ósea requiere de 120 unidades de plaquetas y 20 unidades de glóbulos o células rojas. Pacientes en camino a un trasplante de medula ósea requieren donaciones de 120 personas para plaquetas y más de 20 para glóbulos o células rojas.
- Víctimas con quemaduras severas pueden necesitar 20 unidades de plaquetas durante el tratamiento.
- Pacientes anémicos necesitan transfusiones de sangre para subir sus niveles de hierro.
- Pacientes de trauma, cáncer o trasplante y pacientes que tengan una cirugía de Corazón abierto requieren de transfusión de plaquetas para sobrevivir.
- Anemia falciforme (sickle cell anemia) afecta a más de 80,000 personas en USA de los cuales 98% son de descendencia Africana. Algunos pacientes con complicaciones de anemia falciforme severa reciben transfusiones de sangre cada mes y hasta 4 unidades por transfusión.
- No existe sustituto para la sangre humana.
- Después de la donación de sangre reemplaza la perdida de glóbulos o células rojas entre 3 a 4 semanas para restablecer el hierro perdido después de la donación.